

| Jours et horaires                                                          | Entraînements et public                                                      | Entraîneurs                  |
|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Lundi 18h-20h                                                              | Entraînement libre - archers confirmés : 3 séances/mois                      | Camille Dufour               |
|                                                                            | Entraînement adultes compétiteurs ou en devenir : 1 séance/mois avec Camille |                              |
| Mardi 18h-20h                                                              | Entraînement libre - archers confirmés                                       |                              |
| Mercredi 16h-17h                                                           | Séance Poussins (07 à 10 ans)                                                | Patrice                      |
| Mercredi 17h-18h                                                           | Séance Poussins (07 à 10 ans)                                                | Patrice                      |
| Mercredi 18h-20h                                                           | Entraînement jeunes compétiteurs (Club Formateur BFC)                        | Bénédicte + Benjamin + Evann |
|                                                                            | 2 séances/mois avec Evann                                                    |                              |
| Jeudi 18h-20h                                                              | Entraînement libre - Archers confirmés                                       |                              |
| Vendredi 18h-20h                                                           | Perfectionnement - adultes et jeunes                                         | José                         |
| Samedi 10h-12h                                                             | Ecole de Tir à l'Arc (+ de 10 ans)                                           | Bénédicte + Benjamin         |
| Archers confirmés : jeunes et adultes ayant au moins une année de pratique |                                                                              |                              |
| Entraîneurs                                                                | Diplômes et qualifications                                                   |                              |
| Bénédicte                                                                  | Entraîneur Fédéral - CQP Animateur tir à l'arc                               |                              |
| Benjamin                                                                   | Entraîneur Fédéral                                                           |                              |
| Camille                                                                    | DE JEPS tir à l'arc - membre de l'Equipe Technique Régionale                 |                              |
| Evann                                                                      | DE JEPS tir à l'arc - Conseiller Technique Régional                          |                              |
| José                                                                       | Entraîneur 1                                                                 |                              |
| Patrice                                                                    | DE JEPS tir à l'arc - Arbitre Fédéral                                        |                              |